



„100 ÉVE A GYERMEKEKÉRT”

# Prediabetes és Diabetes Indikátorai serdülőkorban

Dr. Almássy Zsuzsanna, Dr. Vajda Zsolt, Dr. Henczi  
Ágnes, Dr. Hammerl Beatrix

Toxikológia és Anyagcsere Osztály

Heim Pál Gyermekkórház

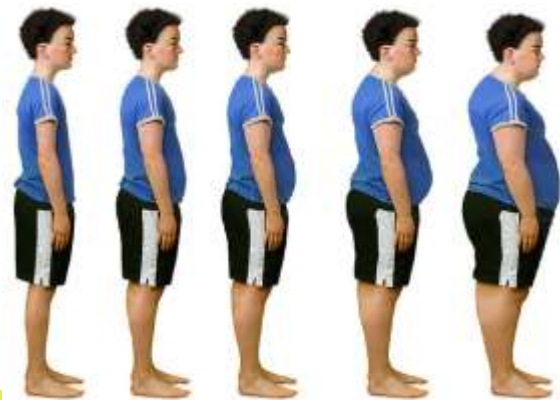
Budapest



„100 ÉVE A GYERMEKEKÉRT”

# Háttér

- Obesitas világszerte, így hazánkban is egyre komolyabb probléma
- 11 éves korra a gyerekek harmada kövér, közel 30 %-uk metabolikus szindrómás
- egyéb szövődmények is egyre fiatalabb életkorban jelentkeznek ( cukoranyagcsere zavar, inzulin rezisztencia, hypertonia, zsírmáj, atherogén zsíreltérések, pszichés eltérések )





# Háttér

- primer prevenció
- WHO, ADA, ATP III metab sy-ra, prediabetesre vonatkozó kritériumrendszerei nem konzisztensek, nem elég korán választják el az egészséges-potenciálisan beteg gyerekeket
- Olyan biomarkerekre van szükség, amelyek populációs szinten is használhatóak, előre jeleznek, megfizethetők



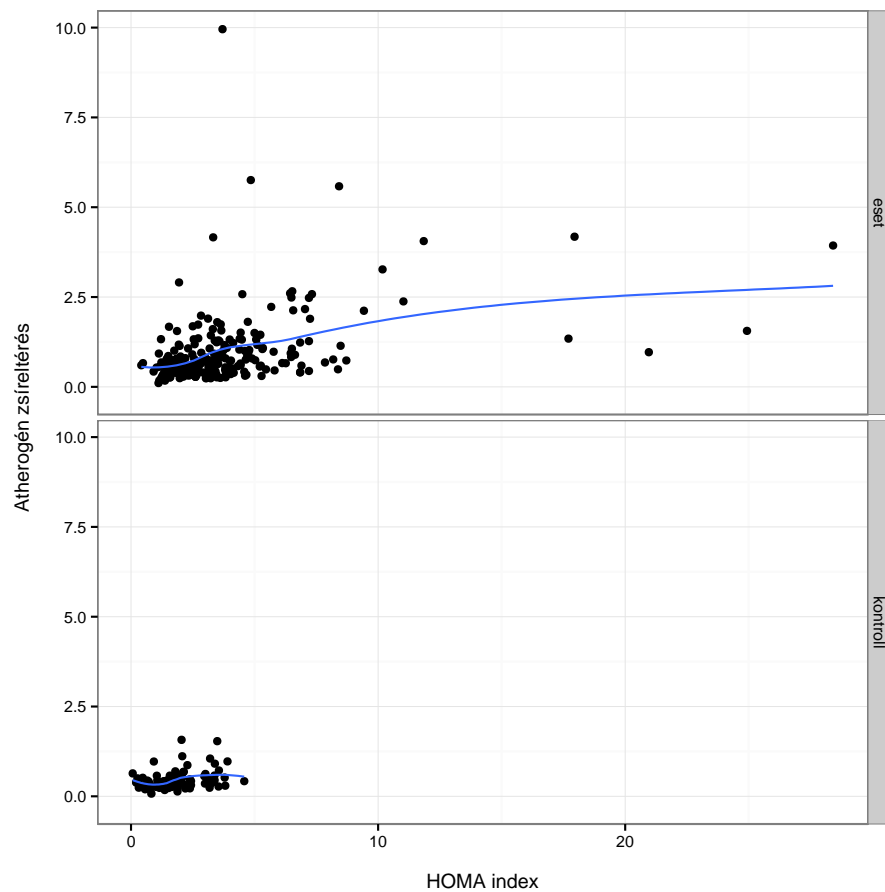
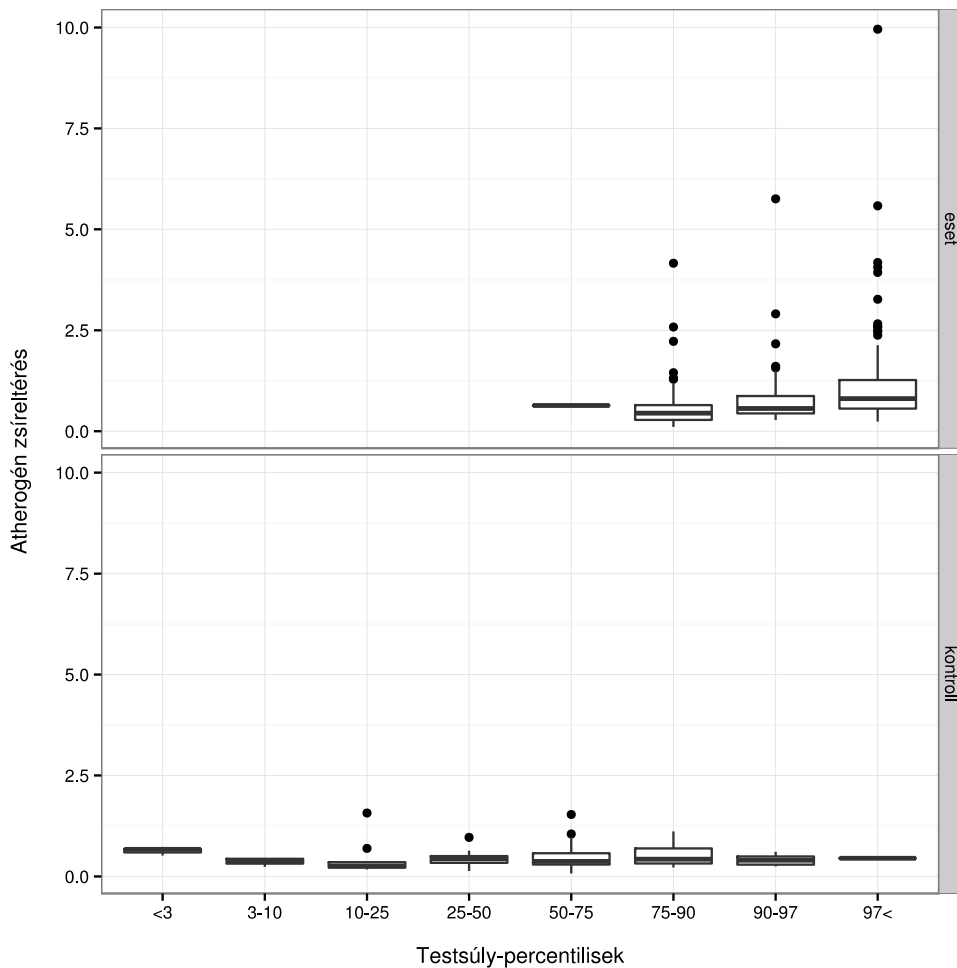
# Betegek és módszerek

- Összesen 239 gyerek
- a populáció homogenizálásának érdekében csak 120 életkorra és nemre illesztett gyermeket vontunk be a végső analízisbe
- 60 túlsúlyos (átlag életkor 10.7 év) -60 kontroll ( átlag életkor 10.9 év)
- betegcsoport: 34 fiú, 26 lány, kontroll: 33 fiú, 27 lány
- vizsgált metabolikus paraméterek:
  - testösszetétel
  - HbA1C szint
  - CRP
  - atherogen lipid arány (triglicerid/HDL)
  - ÉVC
  - OGTT (vércukrokkal és inzulinokkal)
  - derivált paraméterek ( inzulin szenzitivitás, Béta sejt dysfunctio, HOMA, inzulin rezisztencia)



„100 ÉVE A GYERMEKEKÉRT”

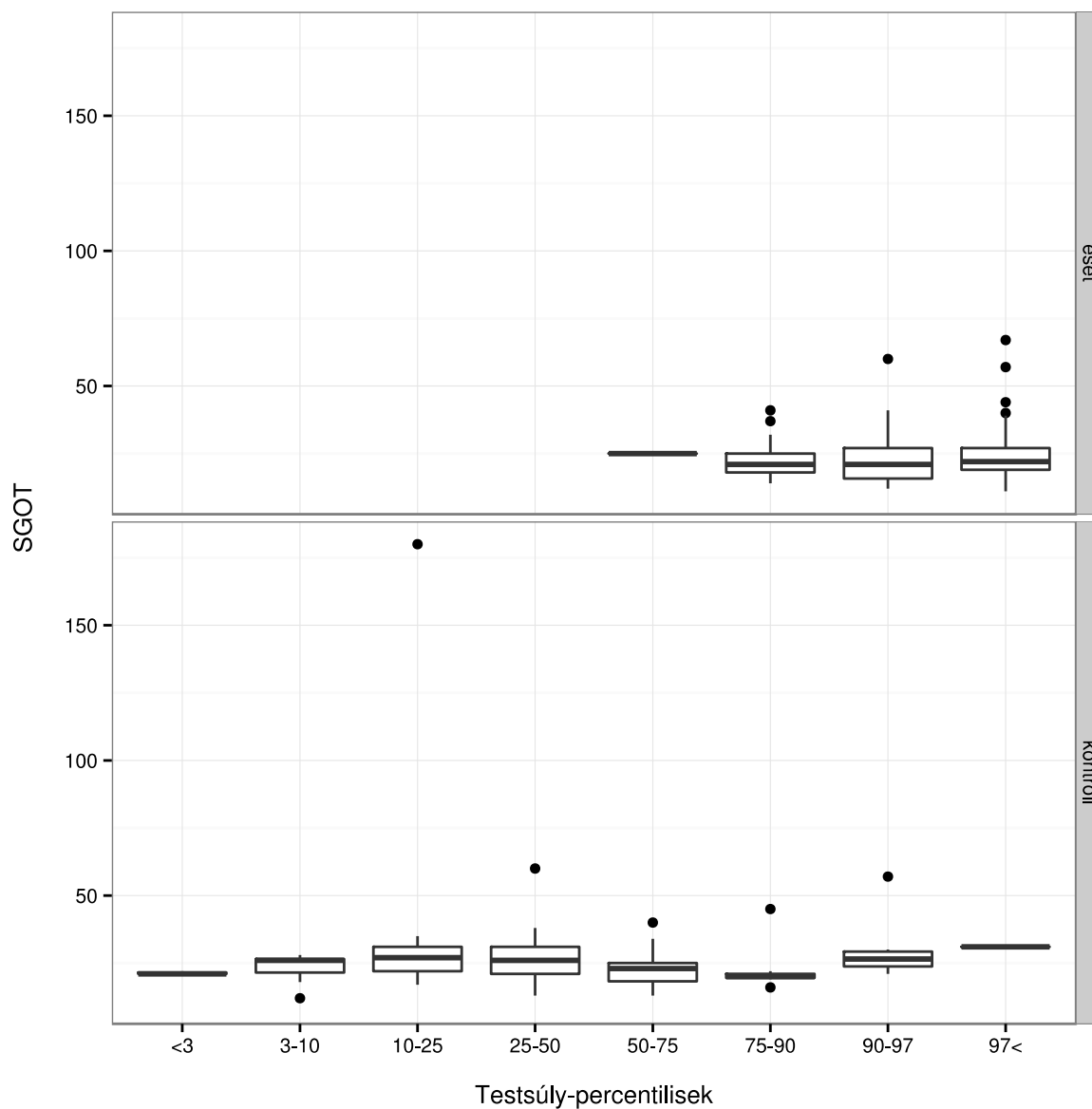
# Eredmények





„100 ÉVE A GYEF

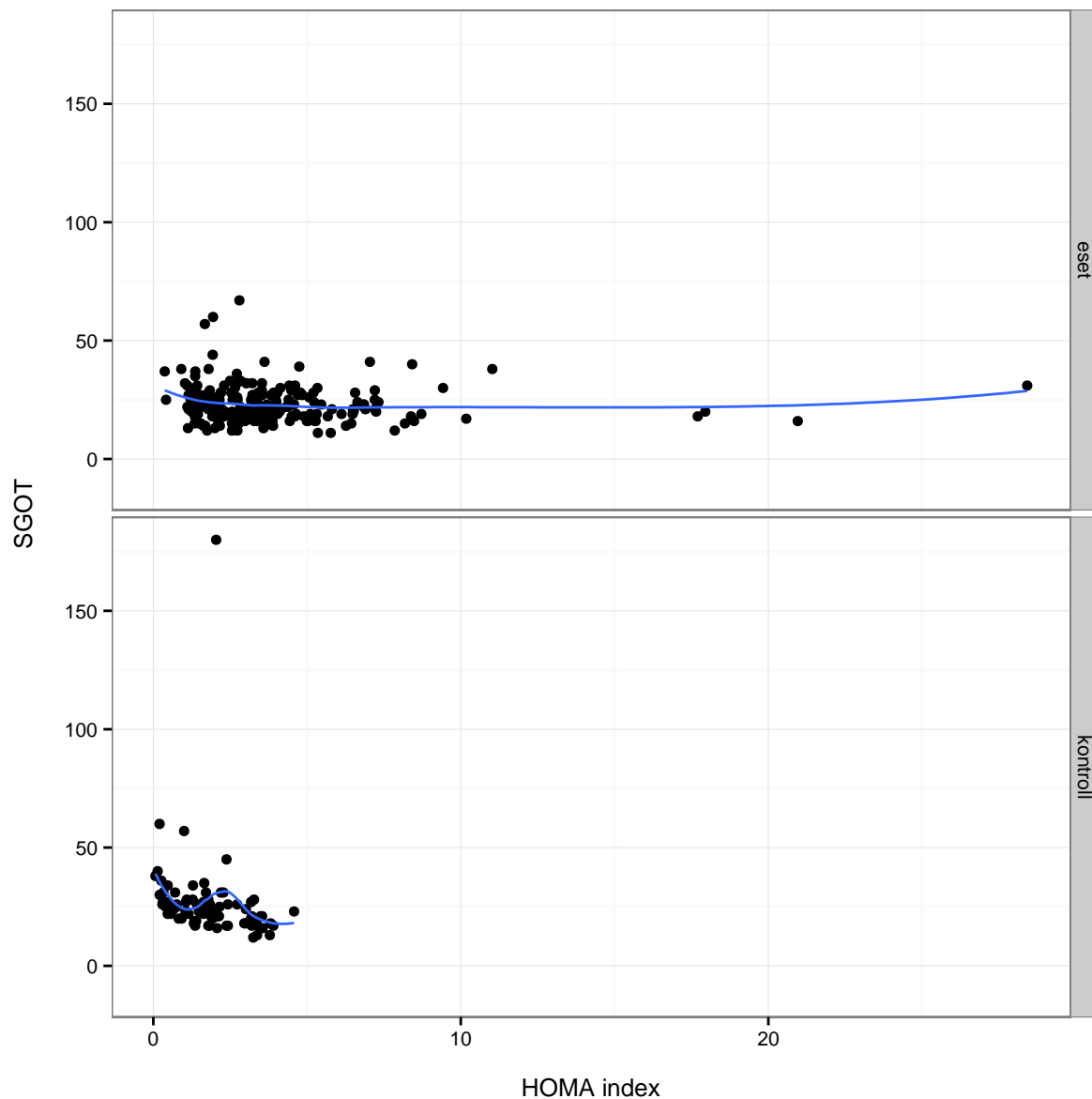
# Eredmények



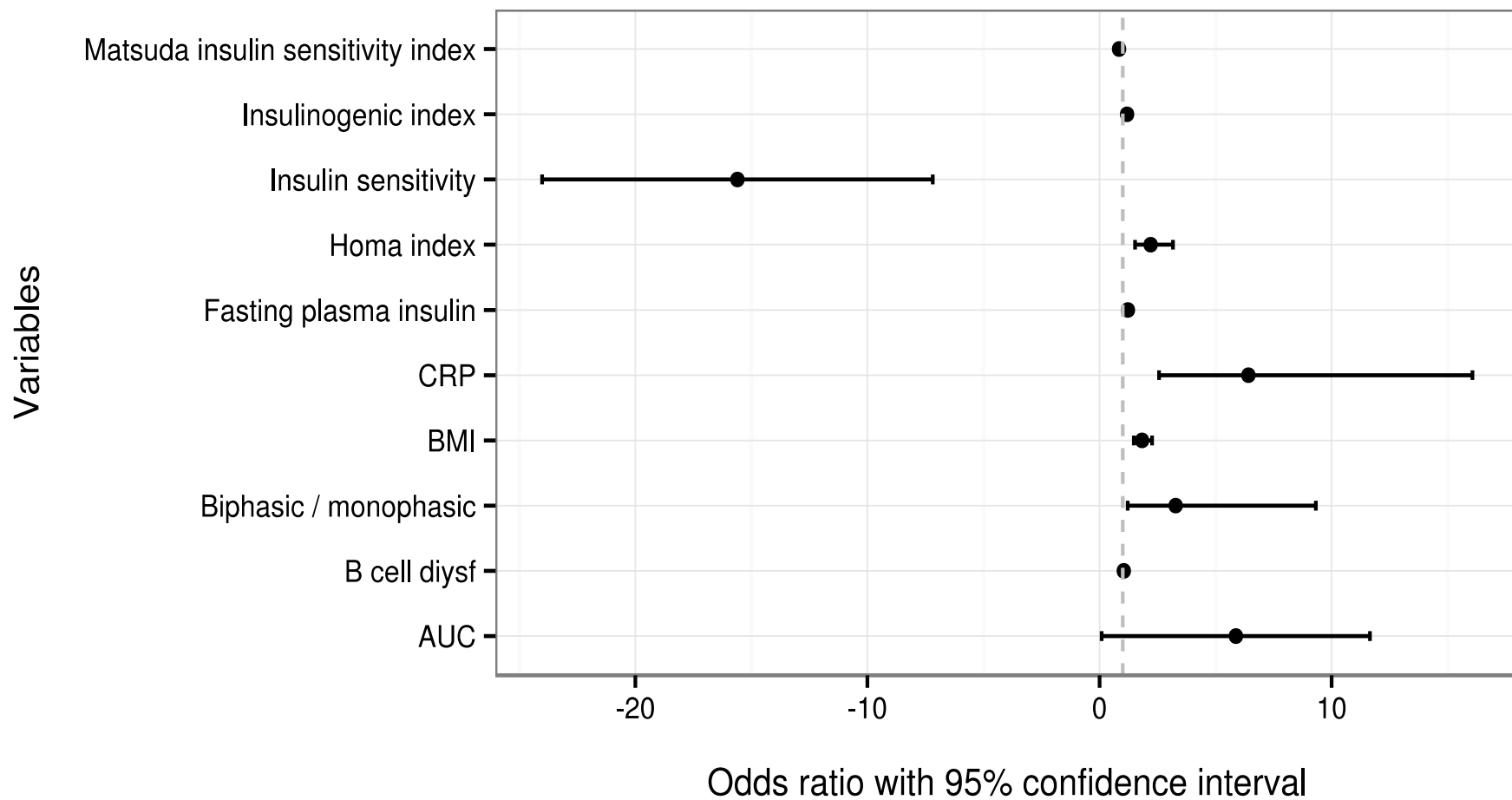


„100 ÉVE A GYERMEKEKÉRT”

# Eredmények



# Eredmények







„100 ÉVE A GYERMEKEKÉRT”

# Összefoglalva

- Antropometriai paraméterek önmagukban nem elégségesek
- gyulladási markerek, ( CRP) nagyon érzékeny, korai marker, de túl nagy a szórás
- OGTT görbe alakja jó marker, de populációs szinten nem használható
- Atherogen lipid szintek és transzamináz értékek jól korrelálnak a testtömeggel
- nagyobb esetszám, longitudinális vizsgálat még jobb megközelítést ígér





100 ÉVE A GYERMEKEKÉRT!

Learn the



# Alphabet

F is for...



fat

Köszönöm  
megtisztelő  
figyelmüket