

## Cukrok nevei az ételcímkeken

MÉZ

CUKOR

BARNACUKOR

NÁDCUKOR

KÓKUSZVIRÁG CUKOR

GLÜKÓZ (szőlőcukor)

FRUKTÓZ (gyümölcs-cukor)

GLÜKÓZ-FRUKTÓZ SZIRUP

KEMÉNYÍTŐ SZIRUP

INVERTCUKOR

GYÜMÖLCS-CUKOR

SZŐLŐCUKOR

MELASZ

DEXTRÓZ

MALTÓZ

KUKORICASZIRUP

HFCS(magas fruktóztartalmú kukoricaszirup)

KARAMELL

JUHARSZIRUP

SZACHARÓZ

AGAVÉSZIRUP

RIZSSZIRUP

MALTODEXTRIN(keményítő)

Készítette: Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet Diabetes munkacsoportja

2020. december 15.