

„100 ÉVE  
A GYERMEKEKÉRT”



# HEIM PÁL ORSZÁGOS GYERMEKGYÓGYÁSZATI INTÉZET

FŐIGAZGATÓ: DR. NAGY ANIKÓ

1089 Budapest, Üllői út 86.  
☎ 36 1 210-0711

✉ 1958 Bp. Pf. 66.  
☎ 36 1 459-9154

e-mail: [foig@heimpalkorhaz.hu](mailto:foig@heimpalkorhaz.hu)



## Tájékoztató a gyermekek egészségi állapotfelmérését és a COVID-19 járvány okozta hatások vizsgálatát célzó szűrővizsgálatokkal kapcsolatos kutatásról

A Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet országos kiterjedésű, reprezentatív, a gyermekek egészségügyi kockázataira, a tanulásra, az érzelmi és lelki tényezők szerepére vonatkozó kérdőíves kutatást végez.

A felmérés célja egy komplex értékelő-elemző rendszer kialakítása, mely képes a gyermekkorú lakosság teljeskörű szűrővizsgálatára.

A szülők a KRÉTA rendszerben vagy kezelőorvosuktól kapnak felkérést a kérdőív kitöltésére.

A részvétel **önkéntes**. A beleegyezés bármikor, e-mailben (mail) indokolás és hátrányos következmények nélkül visszavonható.

A kérdőív a köznevelés, az életmód, egészség, viselkedés, lelki egészség, lelki és testi bajok együttesének, valamint az akaratunktól független idegrendszer működéseinek területeit öleli fel.

Az elmúlt időszak valamennyiünk számára jelentős megpróbáltatással járt. A világméretű és a vele járó nehézségek, digitális oktatás, a karantén, rendezvények hiánya, sportolási lehetőségek beszűkülése és még számtalan más tényező megváltoztatta a családok és benne a gyermekek életmódját. Az életmód változása hatással van a gyermekek testi és lelki egészségére, de befolyásolja a tanulási képességet és az autonóm idegrendszer szabályozó működését is. Félő, hogy az alig észrevehető, diszkrét változások magukban nem keltenek kellő figyelmet, de egy logikailag felépített és szakmailag megalapozott kérdéssorozattal összeállított kérdőív segít, hogy felmérjük a gyermekek jelenlegi testi és lelki állapotát sokféle megközelítésből. A pedagógusok, pszichológusok, orvosok és más szakemberek által összeállított kérdéssorozat, melynek kitöltését a szülőktől kérjük, reményeink szerint képes feltárni a gyermekben esetleg fellelhető kockázatot(okat), mely a későbbiekben

kedvezőtlenül befolyásolhatja a gyermek testi, lelki fejlődését és/vagy egészségét. Ahogy egyetlen más kérdőív vagy szűrővizsgálat, ez sem alkalmas valamennyi probléma vagy kockázat azonosítására és természetesen nem pótolja a szülői gondoskodást, a gyermekkel foglalkozó pedagógusok figyelmét vagy az iskolaorvosok, védőnők, házi gyermekorvosok által végzett szűrővizsgálatokat.

Ebben tudunk segítséget nyújtani, amellett, hogy társadalmi szintű tudományos eredményeket is szeretnénk elérni a kérdőívek feldolgozásával.

Miután a szülők elérése teljeskörűen a KRÉTA rendszerében valósítható meg, ezért választottuk a kérdőív kitöltésének informatikai háttéréül az iskolai rendszert. A KRÉTA program biztosítja, hogy sem a kérdőív kitöltéséről, sem annak tartalmáról illetéktelen személy, pl. iskolai dolgozó, osztálytárs, stb. nem szerezhet tudomást.

A kitöltött kérdőív eredményeinek számítógépes rendszerben való rögzítése és feldolgozása anonim módon (név és személyes adatok nélkül), a GDPR szabályok maradéktalan betartásával, a kutatásban résztvevő gyermekek teljes csoportjában megvalósul.

Tisztában vagyunk azzal, hogy önmagában a felmérés nem segít a konkrét probléma megoldásában, ezért a kérdőív alapján problémásnak tűnő gyermekek esetében az anonimitást feloldjuk, és kivizsgálását javasoljuk a szülő/gondviselő részére. Amennyiben a szülő/gondviselő ezt igényli, akkor a szükséges vizsgálatot megszervezzük.

A vizsgálatért felelős személy: Dr Nagy Anikó PhD a Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet főigazgató főorvosa, mint vizsgálat vezető.

A vizsgálat TUKEB engedély száma: BMEÜ/1290-1/2022/EKU

A kutatás minden munkatársa nevében köszönjük az érintett szülők együttműködését!

Budapest, 2022-07-25

Dr. Nagy Anikó PhD  
kutatás vezetője