

Tájékoztató MR vizsgálatra utalt kisgyermek szüleinek

Tisztelt Édesanya, Édesapa, Gondviselő !

Gyermekét mágneses rezonanciás (MRI) vizsgálatra utalták intézetünkbe, melynek elvégzéséhez az Önök hozzájárulása is szükséges. Ezt megelőzően szeretnénk Önöket tájékoztatni néhány fontos tudnivalóról. Itt most a kisgyermek vizsgálatát tárgyaljuk, az MR vizsgálattal kapcsolatos általános információkat MR beteg tájékoztatónkban (BT-MR-1) találják.

Kisgyermek esetében az MR vizsgálat elvégzése nem mindig egyszerű. Bizonyos életkor alatt a vizsgálathoz szükséges mozdulatlanág biztosítása csak altatással lehetséges. Ez az életkor általában 4-5 év, de a gyermekek nagyon különbözőek, van, hogy 3 éves gyermek egyszerűbb vizsgálatát is el tudjuk végezni ébren, és előfordul, hogy 6 éves korban is csak altatással sikerül.

Amikor a vizsgálatot tervezzük, az Önök véleményére is kíváncsiak vagyunk, hogy vajon várható-e, hogy 4-6 éves gyermeke nyugodtan fekdjön a legalább 15 percig, de gyakran tovább is tartó vizsgálat közben. Amennyiben igen, a gyermek együttműködését megkönnyíti, ha elmagyarázzák neki, mi várható:

- mozdulatlanul kell fekdni egy ágyon, amit betolunk egy rövid alagútba (hengerbe, csőbe...). A cső nyitott mindkét oldalon, de a feje bent lesz, és nem biztos, hogy jól kilát. Ha már nem bírja, akkor bármikor meg tudjuk szakítani a vizsgálatot, és gyorsan ki tudjuk húzni a csőből. A kezébe adunk egy kis pumpát, amit ha megnyom, akkor tudjuk, hogy segítséget kér;
- anya / apa bent lehet a vizsgálat alatt, beszélgetni nem szabad közben, de a lábát foghatja, simogathatja;
- a berendezés hangos zakatoló-kattogó-berregő hangokat ad ki akkor, amikor éppen mérés történik. A vizsgálat közben többször lesznek 1-5 perces ilyen zajos szakaszok, fontos tudni, hogy ezek közben a legfontosabb a teljes mozdulatlanág. A mérések előtt általában bemondjuk, hogy kb. milyen hosszúak lesznek. Ha köhögni, nyelni kell, azt inkább a zaj elhallgatása után tegyék. Adhatunk fejhallgatót, ami keresztül zenét is hallgathatnak, vagy ha valaki jobban szereti, fildugót kaphat;
- a vizsgálat nem fájdalmas. A 20-30 perces hanyatt fekvés lehet persze kicsit kényelmetlen, de annál gyorsabban tudunk haladni, minél ügyesebben megőrzi a mozdulatlan testhelyzetet. Ha a gyerek alkarját-kezét vizsgáljuk előfordul, hogy hason kell fekdni. Egyes betegségekben (pl. ízületi gyulladások, sérülések), nehéz olyan testhelyzetet találni, ami akár rövid ideig is fájdalomtalanul megtartható. Mivel a vizsgálat csak fekve kivitelezhető, ha nem találunk fájdalomtalan beállítást, ezen esetek altatást igényelhetnek;
- hat éves kor fölött, főleg ha már úszni is tudnak, a gyerekek is vissza tudják tartani a levegőt. Ez csak a mellkasi-hasi vizsgálatok esetén lehet szükséges. Ha ilyen vizsgálatra érkeznek, előtte való napokban érdemes a gyerekekkel

Dokumentum kód:	SZT-MR-1	Oldalszám:	1/1
Változat szám	1		
Állomány név:	C:\Tanúsítás\Tájékoztatók\SZT-MR-1	Érvénybe lép:	2019.05.27.

gyakorolni, hogy képes-e, és ha igen, milyen hosszú ideig a levegő visszatartására. A szükséges utasítás: „szívd be a levegőt, fújd ki, és most ne lélegezz !” Optimális esetben ez 15-20 másodpercig is kivitelezhető. Ha rövidebb ideig sikerül, az is hasznos lehet, és megköszönjük, ha ezt a szülő meg tudja nekünk mondani a vizsgálat kezdésekor. Ha legalább 10 másodpercig gyakorlás után sem sikerül a légzés visszatartása, az sem baj, ez esetben nem fogunk olyan mérést végezni, amihez ez szükséges.

- a „csőben” vizsgálat közben viszonylag meleg van, a berendezés némileg melegíti a szervezetet. Ha valaki az általunk elmondottakról megfélelkezve vizsgálat közben összekulcsolja a kezét, vagy az oldalsó burkolathoz ér, akkor akár kisebb égési sérülés is keletkezhet. Ha gyermeke mellett áll a vizsgálat közben, akkor kérjük Ön is ügyeljen, nehogy ilyen helyzet alakuljon ki.

Az MR vizsgálatok egy részéhez **intravénás kontrasztanyag** beadása is szükséges. Ehhez kis méretű tűt alkalmazunk, de a „szuri” nem kerülhető el. Ha előre látjuk a kontrasztanyag szükségességét, akkor már a vizsgálat előtt vénát biztosítunk kis katéterrel (branüllel), és csak akkor kezdjük el a felvételeket, amikor a gyermek már megnyugodott. (A kontrasztanyagról bővebben lásd általános tájékoztatónkat, BT-MR-1)

Ha a vizsgálat altatást igényel, abban kórházunk gyermek aneszteziológus munkatársai fognak közreműködni, ők a vizsgálat előtt gyermeküket megvizsgálják, és Önöket kikérdezik. Fontos itt is hangsúlyozni, hogy az altatásos vizsgálat előtt anyatejes csecsemők esetében legalább 4 órás, egyébként 6 órás teljes éhgyomor szükséges ! Ha nem tervezünk altatást, akkor általában nem kell szigorú éhgyomrot tartani, (víztiszta) folyadékot a gyermek szabadon fogyaszthat, és lehetőleg a vizsgálat előtt egy-két órával ne egyen sok szilárd ételt. Ha a gyerek hasát vizsgáljuk, akkor kicsit hosszabb, 4-5 órás éhgyomor betartása ajánlott.

Az MR vizsgálóhelyiségben az altatás kivitelezése speciális műszereket igényel, melyek az igen erős mágneses térben is működőképesek, és alkalmasak a gyermek életfunkcióinak monitorozására. Osztályunkon rendelkezünk ezekkel az eszközökkel, így az enélkül kockázatos altatások is biztonsággal kivitelezhetők. Ha a gyermeket elaltatjuk, akkor a szülő a vizsgálat közben nem tartózkodhat a vizsgáló helyiségben.

Sem Ön, sem gyermeke nem vihet a vizsgáló helyiségbe fémtartalmú ruhadarabot, játékot vagy egyéb eszközt. Ha gyermekébe korábban fémből készült eszközt ültettek, arról pontos tájékoztatást kérünk, mert az fokozott kockázatot jelenthet, akár súlyos egészségkárosodást is okozhat. Ilyenek az elektromos szívritmus szabályozók (pacemaker), hallásjavító készülékek, fogszabályozók, műtéti klipek, lemezes-csavaros csont rögzítések...stb.

További kérdéseivel kérjük bizalommal forduljon a vizsgálatot végző orvos vagy asszisztens munkatársainkhoz.