

ÉTLAP

2021.SZEPTEMBER 6-12

KÖNNYŰ VEGYES ÉTREND	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	kenyér Szendvicskrém Tej Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 457 kcal szénhidr.36,4g fehérje 31,2 g cukor 0 g zsír 24,8 g	Kakaó Kalács kenyér Rama margarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 555 kcal szénhidr.90,4g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 10,9 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 253 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 11,7 g cukor 0 g zsír 5,1 g	Kakaó kenyér Puffancs Rama margarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 498 kcal szénhidr. 79,2g fehérje19,2 g cukor 0 g zsír 10,4 g	Citromos tea Párizsi Rama margarin Sokmagvas rozskenyér <i>Allergének:</i> glutén energia 309 kcal szénhidr.41,1g fehérje 9,2 g cukor 0g zsír 11 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 253 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 11,7 g cukor 0g zsír 5,1 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Tonhal konzerv <i>Allergének:</i> glutén energia 299 kcal szénhidr. 38,3g fehérje 17,3 g cukor 0g zsír 7,9 g
Ebéd	Tarhonyaleves Virslis Zöldbab főzelék Őszibarack <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 619 kcal szénhidr.56,6 g fehérje 21,5 g cukor 0 g zsír 30,3 g	Paradicsomleves Vajas burgonya Konfitált sült cs. comb Kovászos uborka <i>Allergének:</i> glutén, kén-dioxid, Tej, tojások, zeller energia 1041 kcal szénhidr. 117,9g fehérje 17,4 g cukor 0g zsír 52,5 g	Rántott leves Párolt rizs Zöldséges csirkemell <i>Allergének:</i> glutén, kén-dioxid, zeller energia 988 kcal szénhidr. 129,2g fehérje 43,6 g cukor 0 g zsír 31,8 g	Őszibarack ivólé Petrezselymes burgonya Natur pulyka Csemege uborka <i>Allergének:</i> glutén energia 802 kcal szénhidr.109,3 g fehérje 33,4 g cukor 0g zsír 20,1 g	Csirke raguleves Barackos táska <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezám, szójabab, Tej, energia 336 kcal szénhidr.38,1g fehérje 6,5 g cukor 0g zsír 11,5 g	Magyaros burgonyaleves Kerti vegyesfőzelék Thomas Csokis keksz <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezám, szójabab, Tej, energia 1174 kcal szénhidr. 127,6g fehérje 35,4 g cukor 0g zsír 52,7 g	Csontleves Majorannás tokány Tésztaköret szarvacska <i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller energia 1105 kcal szénhidr. 89,6g fehérje 41,1 g cukor 0g zsír 52,2 g
Vacsora	HAMÉ vagdalt Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 323 kcal szénhidr.48,6 g fehérje14,5 g cukor 0 g zsír 7 g	Korpás kifli Rama margarin Téliszalámi <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 316 kcal szénhidr.25,7g fehérje 12 g cukor0 g zsír 17,4 g	Kenyér Rama margarin Trapista sajt Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, Tej energia 430 kcal szénhidr.49,7g fehérje21,4 g cukor0 g zsír 14,9 g	kenőmájas kv 0,06 Korpás kifli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 327 kcal szénhidr. 25,8g fehérje14 g cukor 0 g zsír 17,7 g	Sokmagvas rozskenyér Szendvicskrém Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 471 kcal szénhidr.55,5g fehérje27,6 g cukor 0g zsír 19,6 g	Csemege szalámi Kenyér Rama margarin <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 376 kcal szénhidr.48g fehérje14,8 g cukor 0g zsír 12,7 g	Kenyér Májkrem <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, Tej, zeller energia 390 kcal szénhidr. 49,2g fehérje18,5 g cukor 0g zsír 12 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!