

ÉTLAP

2021.AUGUSZTUS 23-29

KÖNNYŰ VEGYES ÉTREND	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	kenyér Szendvicskrém Tej Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 457 kcal szénhidr.36,4g fehérje 31,2 g cukor 0 g zsír 24,8 g	Kakaó Kalács kenyér Rama margarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 555 kcal szénhidr.90,4g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 10,9 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 237 kcal szénhidr.38,3 g fehérje 9,5 g cukor 0 g zsír 4,4 g	Kakaó kenyér Puffancs Rama margarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 565 kcal szénhidr. 94,7g fehérje19,5 g cukor 0 g zsír 10,7 g	Citromos tea Párizsi Rama margarin Sokmagvas rozskenyér <i>Allergének:</i> glutén energia 285 kcal szénhidr.41,1g fehérje 7,9 g cukor 0g zsír 9 g	Citromos tea kenyér Sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 230 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 11,7 g cukor 0g zsír 2,6 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Tonhal konzerv <i>Allergének:</i> glutén energia 299 kcal szénhidr. 38,3g fehérje 17,3 g cukor 0g zsír 7,9 g
Ebéd	Zöldborsóleves Burgonyafőzelék Virslis Körte <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 933 kcal szénhidr.118,2 g fehérje 25 g cukor 0 g zsír 35,4 g	Rántott leves Spagetti carbonara Őszibarack <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, tojások, zeller energia 1057 kcal szénhidr. 115,8g fehérje 31,7 g cukor 0g zsír 52,7 g	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Belga csokis párna <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezám, szójabab, Tej, energia 878 kcal szénhidr. 114,6g fehérje 20,2 g cukor 0 g zsír 34,1 g	Karfiollevés Rántott sajt Rizi-bizi Csemege uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, tojások, zeller energia 1484 kcal szénhidr.117,5 g fehérje 24,8 g cukor 0g zsír 97,2 g	Marhabecsinált Ökörszem Alma <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezám, szójabab, Tej, energia 440 kcal szénhidr.51,7g fehérje 15,8 g cukor 0g zsír 17,1 g	Tarhonyaleves Finomfőzelék Thomas Csokoládé <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, szezám, energia 1006 kcal szénhidr. 93,5g fehérje 33,5 g cukor 0g zsír 50,9 g	Csontleves Párolt rizs Sajtos csirkemell Csemege uborka <i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller energia 879 kcal szénhidr. 92,4g fehérje 44,6 g cukor 0g zsír 33,4 g
Vacsora	HAMÉ vagdalt Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 323 kcal szénhidr.48,6 g fehérje14,5 g cukor 0 g zsír 7 g	Korpás kifli Rama margarin Téliszalámi <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 316 kcal szénhidr.25,7g fehérje 12 g cukor0 g zsír 17,4 g	Kenyér Szendvicskrém Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 532 kcal szénhidr.50,1g fehérje34,9 g cukor0 g zsír 25,3 g	Kenőmájás Korpás kifli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 327 kcal szénhidr. 25,8g fehérje14 g cukor 0 g zsír 17,7 g	Sokmagvas rozskenyér Szendvicskrém Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 471 kcal szénhidr.55,5g fehérje27,6 g cukor 0g zsír 19,6 g	Csemege szalámi Kenyér Rama margarin <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 376 kcal szénhidr.48g fehérje14,8 g cukor 0g zsír 12,7 g	Kenyér Májkrem <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, Tej, zeller energia 390 kcal szénhidr. 49,2g fehérje18,5 g cukor 0g zsír 12 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!