

2021.AUGUSZTUS 9-15

KÖNNYŰ VEGYES ÉTREND	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	kenyér Szendvicskrém Tej Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 457 kcal szénhidr.36,4g fehérje 31,2 g cukor 0 g zsír 24,8 g	Kakaó Kalács kenyér Rama margarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 555 kcal szénhidr.90,4g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 10,9 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 253 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 11,7 g cukor 0 g zsír 5,1 g	Kakaó kenyér Puffancs Rama margarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 498 kcal szénhidr. 79,2g fehérje19,2 g cukor 0 g zsír 10,4 g	Citromos tea Párizsi Rama margarin Sokmagvas rozskenyér <i>Allergének:</i> glutén energia 309 kcal szénhidr.41,1g fehérje 9,2 g cukor 0g zsír 11 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 253 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 11,7 g cukor 0g zsír 5,1 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Tonhal konzerv <i>Allergének:</i> glutén energia 299 kcal szénhidr. 38,3g fehérje 17,3 g cukor 0g zsír 7,9 g
Ebéd	Tarhonyaleves Sajtos párizsi Zöldborsó főzelék Tejszelet <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 1030 kcal szénhidr.95,1 g fehérje 36,6 g cukor 0 g zsír 51,6 g	Zellerleves Serpényős burgonya Kovászos uborka <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tojások, zeller energia 868 kcal szénhidr. 86,2g fehérje 23,2 g cukor 0g zsír 39,6 g	Csontleves Pizza <i>Allergének:</i> glutén, szezámmag, szójabab, Tej, tojások, zeller energia 669 kcal szénhidr. 39,3g fehérje 40,5 g cukor 0 g zsír 36,9 g	Kukoricás rizs Rántott halrudacska Csemege uborka Tejberizs <i>Allergének:</i> glutén, hal, szezámmag, szójabab, Tej, tojások energia 1378 kcal szénhidr.145,9 g fehérje 27,8 g cukor 0g zsír 72,1 g	Frankfurti leves Ízes levél Őszibarack <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójabab, Tej, energia 453 kcal szénhidr.47,6g fehérje 12,1 g cukor 0g zsír 20,5 g	Magyaros burgonyaleves Kerti vegyesfőzelék Thomas Csokis keksz <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójabab, Tej, energia 1714 kcal szénhidr. 127,6g fehérje 35,4 g cukor 0g zsír 52,7 g	Csontleves Párolt rizs Párolt vegyes köret Rántott szelet <i>Allergének:</i> glutén, szezámmag, szójabab, Tej, tojások, zeller energia 1781 kcal szénhidr. 131,9g fehérje 49 g cukor: 0g zsír 112,8 g
Vacsora	HAMÉ vagdalt Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 323 kcal szénhidr.48,6 g fehérje14,5 g cukor 0 g zsír 7 g	Korpás kifli Rama margarin Téliszalámi <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 316 kcal szénhidr.25,7g fehérje 12 g cukor0 g zsír 17,4 g	Kenyér Rama margarin Trapista sajt Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, Tej energia 430 kcal szénhidr.49,7g fehérje21,4 g cukor0 g zsír 14,9 g	kenőmájás kv 0,06 Korpás kifli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 327 kcal szénhidr. 25,8g fehérje14 g cukor 0 g zsír 17,7 g	Sokmagvas rozskenyér Szendvicskrém Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 471 kcal szénhidr.55,5g fehérje27,6 g cukor 0g zsír 19,6 g	Csemege szalámi Kenyér Rama margarin <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 376 kcal szénhidr.48g fehérje14,8 g cukor 0g zsír 12,7 g	Kenőmájás Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 440 kcal szénhidr. 48,1g fehérje19,3 g cukor 0g zsír 17,6 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!