

ÉTLAP

2021.MÁJUS 24-30

KÖNNYŰ VEGYES ÉTREND	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	kenyér Rama margarin Szendvicskrém Tej Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 480 kcal szénhidr.36,4g fehérje 31,2 g cukor 0 g zsír 27,3 g	Kakaó Kalács kenyér Rama margarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 555 kcal szénhidr.90,4g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 10,9 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 253 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 11,7 g cukor 0 g zsír 5,1 g	Kakaó kenyér Puffancs Rama margarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 498 kcal szénhidr. 79,2g fehérje19,2 g cukor 0 g zsír 10,4 g	Citromos tea Párizsi Sokmagvas rozskenyér <i>Allergének:</i> glutén energia 262 kcal szénhidr.41,1g fehérje 7,9 g cukor 0g zsír 6,5 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 253 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 11,7 g cukor 0g zsír 5,1 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Tonhal konzerv <i>Allergének:</i> glutén energia 299 kcal szénhidr. 38,3g fehérje 17,3 g cukor 0g zsír 7,9 g
Ebéd	Reszelt téstaleves Majorannás tokány Tésztaköret szarvacska Csemege uborka <i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller energia 1143 kcal szénhidr.85,7 g fehérje 40,5 g cukor 0 g zsír 59,9 g	Zellerleves Serpényós burgonya Csemege uborka <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 517 kcal szénhidr. 32,7g fehérje 10,3 g cukor 0g zsír 29 g	Daragaluska leves Párolt rizs Rántott sajt Csemege uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, tojások, zeller energia 1297 kcal szénhidr. 100,5g fehérje 28 g cukor 0 g zsír 82,8 g	Karfiolleves Natur csirkemell Vajas burgonya Őszibarack befőtt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 953 kcal szénhidr.100,6 g fehérje 29,9 g cukor 0g zsír 40,4 g	Gulyásleves Sajtos metélt Alma <i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller energia 1057 kcal szénhidr.89,8g fehérje 35,6 g cukor 0g zsír 54,2 g	Lebbencsleves Thomas Zöldbab főzelék Dörmi maci <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szeszám, szójabab, Tej, energia 813 kcal szénhidr. 69,5g fehérje 26,7 g cukor 0g zsír 41,7 g	Csontleves Burgonya püré Sült csirke Csemege uborka <i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller energia 466 kcal szénhidr. 65,7g fehérje 15,3 g cukor: 0g zsír 13,6 g
Vacsora	HAMÉ vagdalt Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 323 kcal szénhidr.48,6 g fehérje14,5 g cukor 0 g zsír 7 g	Csemege szalámi Korpás kifli Rama margarin <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 316 kcal szénhidr.25,7g fehérje 12 g cukor0 g zsír 17,4 g	Kenyér Trapista sajt Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, Tej energia 406 kcal szénhidr.49,7g fehérje21,4 g cukor0 g zsír 12,4 g	Kenőmájás Korpás kifli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 327 kcal szénhidr. 25,8g fehérje14 g cukor 0 g zsír 17,7 g	Sokmagvas rozskenyér Szendvicskrém Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 471 kcal szénhidr.55,5g fehérje27,6 g cukor 0g zsír 19,6 g	Csemege szalámi Kenyér Rama margarin <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 376 kcal szénhidr.48g fehérje14,8 g cukor 0g zsír 12,7 g	Kenőmájás Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 440 kcal szénhidr. 48,1g fehérje19,3 g cukor 0g zsír 17,6 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!