

ÉTLAP

2021.MÁJUS 17-23

KÖNNYŰ VEGYES ÉTREND	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	kenyér Szendvicskrém Tej Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 457 kcal szénhidr.36,4g fehérje 31,2 g cukor 0 g zsír 24,8 g	Kakaó Kalács kenyér Rama margarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 555 kcal szénhidr.90,4g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 10,9 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 253 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 11,7 g cukor 0 g zsír 5,1 g	Kakaó kenyér Puffancs Rama margarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 498 kcal szénhidr. 79,2g fehérje19,2 g cukor 0 g zsír 10,4 g	Citromos tea Párizsi Rama margarin Sokmagvas rozskenyér <i>Allergének:</i> glutén energia 309 kcal szénhidr.41,1g fehérje 9,2 g cukor 0g zsír 11 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 253 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 11,7 g cukor 0g zsír 5,1 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Tonhal konzerv <i>Allergének:</i> glutén energia 299 kcal szénhidr. 38,3g fehérje 17,3 g cukor 0g zsír 7,9 g
Ebéd	Tavaszi leves Parajfőzelék Főtt burgonya Főtt tojás Csokoládé <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szójabab, Tej, tojások, zeller energia 1172 kcal szénhidr.99,2 g fehérje 41,8 g cukor 0 g zsír 62,8 g	Zöldborsóleves Bolognai spagetti Alma <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 1021 kcal szénhidr. 123,3g fehérje 36,1 g cukor 0g zsír 39,6 g	Natur pulyka Tört burgonya Csemege uborka Krémpuding csokis <i>Allergének:</i> glutén, Tej energia 743 kcal szénhidr. 81,4g fehérje 31,5 g cukor 0 g zsír 28 g	Karfiolleves Eisberg saláta (ecetes dresszingszel) Natur csirkemell Párolt rizs <i>Allergének:</i> glutén, zeller energia 918 kcal szénhidr.128,1 g fehérje 29 g cukor 0g zsír 26,3 g	Csirkeragu leves Tésztabetét Gyümölcsrizs <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 893 kcal szénhidr.161,5g fehérje 30,8 g cukor 0g zsír 10,4 g	Tarhonyaleves Kerti vegyesfőzelék Thomas Csokis keksz <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szeszám, szójabab, Tej, energia 862 kcal szénhidr. 84,9g fehérje 31,3 g cukor 0g zsír 40,3 g	Csontleves Rántott csirkemell Burgonya püré Csemege uborka <i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller energia 912 kcal szénhidr. 69,6g fehérje 18,7 g cukor: 0g zsír 58,2 g
Vacsora	HAMÉ vagdalt Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 323 kcal szénhidr.48,6 g fehérje14,5 g cukor 0 g zsír 7 g	Korpás kifli Rama margarin Téliszalámi <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 316 kcal szénhidr.25,7g fehérje 12 g cukor0 g zsír 17,4 g	Kenyér Rama margarin Trapista sajt Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, Tej energia 430 kcal szénhidr.49,7g fehérje21,4 g cukor0 g zsír 14,9 g	kenőmájas kv 0,06 Korpás kifli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 327 kcal szénhidr. 25,8g fehérje14 g cukor 0 g zsír 17,7 g	Sokmagvas rozskenyér Szendvicskrém Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 471 kcal szénhidr.55,5g fehérje27,6 g cukor 0g zsír 19,6 g	Csemege szalámi Kenyér Rama margarin <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 376 kcal szénhidr.48g fehérje14,8 g cukor 0g zsír 12,7 g	Kenőmájas Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 440 kcal szénhidr. 48,1g fehérje19,3 g cukor 0g zsír 17,6 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!