

ÉTLAP

2021.MÁJUS 3-9

KÖNNYŰ VEGYES ÉTREND	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	kenyér Szendvicskrém Tej Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 457 kcal szénhidr.36,4g fehérje 31,2 g cukor 0 g zsír 24,8 g	Kakaó Kalács kenyér Rama margarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 555 kcal szénhidr.90,4g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 10,9 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 237 kcal szénhidr.38,3 g fehérje 9,5 g cukor 0 g zsír 4,4 g	Kakaó kenyér Puffancs Rama margarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 565 kcal szénhidr. 94,7g fehérje19,5 g cukor 0 g zsír 10,7 g	Citromos tea Párizsi Rama margarin Sokmagvas rozskenyér <i>Allergének:</i> glutén energia 285 kcal szénhidr.41,1g fehérje 7,9 g cukor 0g zsír 9 g	Citromos tea kenyér Sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 230 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 11,7 g cukor 0g zsír 2,6 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Tonhal konzerv <i>Allergének:</i> glutén energia 299 kcal szénhidr. 38,3g fehérje 17,3 g cukor 0g zsír 7,9 g só 0g
Ebéd	Kertészné leves Burgonyafőzelék Sült párizsi Alma <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 678 kcal szénhidr.65,5 g fehérje 20,4 g cukor 0 g zsír 34,7 g	Csontleves Paradicsom mártás Főtt burgonya Húsgombóc <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 879 kcal szénhidr. 102,5g fehérje 31,3 g cukor 0g zsír 33,7 g	Brokkoli krémleves Párolt rizs Sült csirke Csemege uborka <i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller energia 748 kcal szénhidr. 89,9g fehérje 14 g cukor 0 g zsír 34,7 g	Brokkolikrém leves Natur szelet Vajas burgonya Eisberg saláta Krémtúró <i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller energia 1148 kcal szénhidr.138,3 g fehérje 42,9 g cukor 0g zsír 43,6 g	Csirkeragu leves Kakaós csiga <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezám, szójabab, Tej, energia 132 kcal szénhidr.10,8g fehérje 13,6 g cukor 0g zsír 2,8 g	Tarhonyaleves Finomfőzelék Nuggets Tejszelet <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, szezám, energia 1300 kcal szénhidr. 95,2g fehérje 36,4 g cukor 0g zsír 80,9 g	Csontleves Párolt rizs Sajtos csirkemell Csemege uborka <i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller energia 985 kcal szénhidr. 101,7g fehérje 49 g cukor 0g zsír 38,9 g
Vacsora	HAMÉ vagdalt Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 323 kcal szénhidr.48,6 g fehérje14,5 g cukor 0 g zsír 7 g	Korpás kifli Rama margarin Téliszalámi <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 316 kcal szénhidr.25,7g fehérje 12 g cukor0 g zsír 17,4 g	Kenyér Szendvicskrém Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 532 kcal szénhidr.50,1g fehérje34,9 g cukor0 g zsír 25,3 g	Kenőmájás Korpás kifli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 327 kcal szénhidr. 25,8g fehérje14 g cukor 0 g zsír 17,7 g	Sokmagvas rozskenyér Szendvicskrém Trapista sajt <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 471 kcal szénhidr.55,5g fehérje27,6 g cukor 0g zsír 19,6 g	Csemege szalámi Kenyér Rama margarin <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 376 kcal szénhidr.48g fehérje14,8 g cukor 0g zsír 12,7 g	Kenőmájás Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 440 kcal szénhidr. 48,1g fehérje19,3 g cukor 0g zsír 17,6 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!