

# ÉTLAP

2021.ÁPRILIS 26 - MÁJUS 2

KÖNNYŰ VEGYES ÉTREND	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	kenyér Rama margarin Szendvicskrém Tej Trapista sajt  <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 480 kcal szénhidr.36,4g fehérje 31,2 g cukor 0 g zsír 27,3 g	Kakaó Kalács kenyér Rama margarin  <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 555 kcal szénhidr.90,4g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 10,9 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka  <i>Allergének:</i> glutén energia 253 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 11,7 g cukor 0 g zsír 5,1 g	Kakaó kenyér Puffancs Rama margarin  <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 498 kcal szénhidr. 79,2g fehérje19,2 g cukor 0 g zsír 10,4 g	Citromos tea Párizsi Sokmagvas rozskenyér  <i>Allergének:</i> glutén energia 262 kcal szénhidr.41,1g fehérje 7,9 g cukor 0g zsír 6,5 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka  <i>Allergének:</i> glutén energia 253 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 11,7 g cukor 0g zsír 5,1 g	Citromos tea kenyér Rama margarin Tonhal konzerv  <i>Allergének:</i> glutén energia 299 kcal szénhidr. 38,3g fehérje 17,3 g cukor 0g zsír 7,9 g
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves Zöldborsó főzelék Virsli Balaton szelet  <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezámmag, szójabab, Tej, energia 1025 kcal szénhidr.93,4 g fehérje 39,4 g cukor 0 g zsír 50 g	Burgonyaleves Pizza Alma  <i>Allergének:</i> glutén, szezámmag, szójabab, Tej, tojások, zeller energia 724 kcal szénhidr. 59,9g fehérje 31,7 g cukor 0g zsír 34,6 g	Daragaluska leves Párolt rizs Rántott sajt Csemege uborka  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, tojások, zeller energia 1297 kcal szénhidr. 100,5g fehérje 28 g cukor 0 g zsír 82,8 g	Karfiollevés Natur csirkemell Vajas burgonya Őszibarack befőtt  <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 953 kcal szénhidr.100,6 g fehérje 29,9 g cukor 0g zsír 40,4 g	Sertésragu leves Sajtos metélt. Alma  <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 906 kcal szénhidr.91,5g fehérje 33,9 g cukor 0g zsír 41,2 g	Lebbencsleves Zöldbab főzelék Fűszeres csirkemellcsíkok Dörmi maci  <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szójabab, Tej, tojások, zeller energia 766 kcal szénhidr. 72,3g fehérje 33,2 g cukor 0g zsír 38,5 g	Csontleves Rántott szelet Burgonya püré Csemege uborka  <i>Allergének:</i> glutén, szezámmag, szójabab, Tej, tojások, zeller energia 1086 kcal szénhidr. 80,1g fehérje 30,3 g cukor 0g zsír 68,5 g
<b>Vacsora</b>	HAMÉ vagdalt Kenyér  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 323 kcal szénhidr.48,6 g fehérje14,5 g cukor 0 g zsír 7 g	Csemege szalámi Korpás kifli Rama margarin  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 316 kcal szénhidr.25,7g fehérje 12 g cukor0 g zsír 17,4 g	Kenyér Trapista sajt Zöldpaprika  <i>Allergének:</i> glutén, Tej energia 406 kcal szénhidr.49,7g fehérje21,4 g cukor0 g zsír 12,4 g	Kenőmájás Korpás kifli  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 327 kcal szénhidr. 25,8g fehérje14 g cukor 0 g zsír 17,7 g	Sokmagvas rozskenyér Szendvicskrém Trapista sajt  <i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller energia 471 kcal szénhidr.55,5g fehérje27,6 g cukor 0g zsír 19,6 g	Csemege szalámi Kenyér Rama margarin  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej energia 376 kcal szénhidr.48g fehérje14,8 g cukor 0g zsír 12,7 g	Kenőmájás Kenyér  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller energia 440 kcal szénhidr. 48,1g fehérje19,3 g cukor 0g zsír 17,6 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!