

## **Döntési folyamat COVID-19 beteg gyermekek esetén a gyermekintézményekben**

A koronavírus-járvány második hullámában a rapidan emelkedő esetszám, az ezzel járó magas kontaktszám és mindemellett a normál életvitel folytatása rendkívül megnehezíti a tájékozódást a pedagógusok számára a beteg gyerekekkel kapcsolatos helyes eljárás terén. Ebben szeretnénk segítséget nyújtani egy folyamatábrával és egy szöveges magyarázattal, mely tartalmazza a különböző scenariókat, és az azzal kapcsolatos tudnivalókat.

A koronavírus-járvány során a fertőzés a gyermekeket két módon érintheti: betegként vagy kontaktként. A kétféle folyamatot külön szeretnénk ismertetni.

### **Eljárás beteg gyermek esetén**

Az EMMI aktuális Intézkedési terve (2020.10.01.) értelmében beteg gyermek közösségbe nem járhat, tehát ha egy gyermeknél bármilyen újonnan fellépő tünet vagy panasz jelentkezik, akkor a szülőnek a gyermeket otthon kell tartani. Ha mindezt az intézményben a pedagógus észleli, akkor értesíteni kell a szülőt és haza kell küldeni a gyermeket. A szülőnek ezt követően haladéktalanul fel kell venni a kapcsolatot telefonon, emailben vagy egyéb, az orvossal előzetesen egyeztetett csatornán a gyermek házi(gyermek)orvosával.

Az orvos a kapott információ alapján eldönti, hogy az NNK vonatkozó aktuális Eljárásrendje (2020.10.08.) alapján felmerül-e a koronavírus fertőzés gyanúja vagy biztosan elvethető. Amennyiben felmerül, akkor lehetősége van tesztet kérni, ám néhány specifikus esetet leszámítva nem feltétlen szükséges.

Ha úgy dönt, hogy tesztet kér, és az pozitív lesz, akkor az megerősített koronavírus fertőzést jelent. Ha a beteg gyermek állapota nem teszi szükségessé a kórházi kezelést, a házi(gyermek)orvos otthoni elkülönítést rendel el, amelynek időtartama minimum tíz nap. A karanténidő alatt a beteg gyermek nem hagyhatja el az otthonát. Amennyiben a család nem tartja be a karanténra vonatkozó szabályokat, akkor a házi(gyermek)orvos segítséget kér a hatóságtól (NNK), és így a gyermek hatósági karanténba kerül. Amennyiben eltelt a tíz nap és a gyermek már három napja láztalan, tünet- és panaszmentes, akkor visszamehet közösségbe, ellenőrző tesztelés nem szükséges (sőt indokolatlan, mert egy ilyenkor kapott pozitív teszt félrevezető lehet, már nem jelez fertőzőképességet, és téves következtetést lehet levonni belőle).

A COVID-19 diagnózis felállításával egyidőben az orvos jelenti az esetet a hatóság, az NNK felé, aki elkezd felderíteni a kontaktokat. A kontaktkutató megkezdésére, a szoros kontaktok meghatározására és számukra a hatósági kontaktkarantén elrendelésére egyedül az NNK jogosult. Szoros kontaktnak minősülnek az egy háztartásban élő családtagok, a csoport- vagy osztálytársak, az érintett közösség pedagógusai, edző stb. A szoros kontaktok karanténideje mindig tíz nap. Ezt a nem családtagok számára mindig az utolsó találkozás pillanatától kell számítani, míg a családtagok számára az NNK dönti el, hogy mit kell "nulladik" napnak tekinteni. Amennyiben a tíz nap megfigyelés alatt a karanténra kötelezett kontakt személynél nem lép fel semmi új tünet vagy panasz, akkor a karantén az NNK határozatban szereplő adminisztratív feltételekkel feloldható, a karanténra kötelezett gyermek vagy pedagógus az intézménybe visszamehet.

Ha egy tünetmentes gyermeknél egyéb, nem betegség miatt készül koronavírus kimutatására alkalmas PCR vizsgálat és az pozitív lesz, ugyanúgy COVID-19 betegnek kell tekinteni, és rá is az előzőekben leírt eljárás vonatkozik.

A COVID-19 diagnózist a házi(gyermek)orvos SARS-COV-2 PCR teszt elvégzése nélkül is felállíthatja. Ebben az esetben is a gyermek elkülönítése az előbbiek szerint történik. Az ilyen beteg környezetében kontaktutató nem történik, így a beteg környezetében lévők nem elkülönítendőek.

Ha egy beteg gyermeknél a tünetei alapján a házi(gyermek)orvosban felmerül a koronavírus-fertőzés, megtörténik a tesztelés, de az negatív lesz, ez nem zárja ki, hogy a beteget az orvos továbbra is koronavírus fertőzöttnek tekintse. Ha annak tekinti, akkor ez a beteg számára minimum tíz nap karantént jelent. Ebben az esetben viszont az NNK csak akkor végez kontaktkutatás, ha a beteg a tünetei megjelenése előtt 14 napon belül igazolt COVID-19 beteggel szoros kapcsolatban állt

Amennyiben a tünetek alapján a házi(gyermek)orvos biztosan kizárja a koronavírus-fertőzés gyanúját, az elkülönítés a megállapított betegségnek megfelelően történik, melyről tájékoztatást ad a Robert Koch Intézet ajánlása alapján készült csatolt táblázat.

### **Eljárás kontakt gyermek esetén**

Ha egy gyermeket az NNK egy COVID-19 beteg szoros kontakjának minősít, akkor az NNK határozatban szereplő ideig az otthonában karantén köteles. Ha ezt otthon tudja meg, akkor otthon kell maradnia, ha az intézményben derül ki, akkor haladéktalanul haza kell vinni, és onnantól kell otthon maradnia.

Ha az NNK határozatban szereplő idő alatt a gyermeknél fellép bármilyen tünet, akkor ezt azonnal jeleznie kell a házi(gyermek)orvosának, aki ez esetben az eljárásrend szerint köteles tesztet kérni neki. Ha a teszt pozitív lesz, akkor a fenti, teszttel igazolt COVID-19 betegekkel leírtak vonatkoznak rá, ám a kontakt karanténideje "lenullázódik", és azt a tünetek megjelenésétől kell újraszámolni. Mivel a gyermek ettől kezdve nem kontaktnak, hanem COVID-19 betegnek minősül, az ő, hatóság által meghatározott szoros kontaktjaira is vonatkozik a karantén.

Ha a tünetes kontakt gyermek tesztje negatív lesz, akkor a panaszait más betegség okozza, így egyrészt le kell töltenie a kontaktsággal járó tíz napot, másrészt figyelembe kell venni a csatolt Robert Koch Intézet táblázatot, és szükség esetén, a házi(gyermek)orvos javaslata szerint tovább is otthon kell gyógyulnia. Mivel ez a kontakt gyermek nem COVID-19 beteg, az ő szoros kontaktjai nem elkülönítendőek.

Ha a szoros kontakt gyermek a karantén tíz napja alatt tünet- és panaszmentes, akkor a 10 nap leteltével a karantén az NNK határozatban szereplő adminisztratív feltételekkel feloldható. A szoros kontaktnak minősített, tünetmentes gyermek kontaktjait ("kontakt kontaktja") nem szükséges elkülöníteni.

Ha egy gyermek egy háztartásban él egy szoros kontakttal (tehát ő a kontakt kontaktja), de tünet- és panaszmentes, akkor minden további nélkül járhat közösségbe, és tesztelni sem szükséges. Az ő további kontaktjaira sem vonatkozik semmilyen korlátozás.

Ha a szoros kontakttal egy háztartásban élő gyermeknél bármilyen tünet fellép, akkor ő betegnek minősül, és a leírásunk első részében szereplők szerint kell eljárni.

Budapest, 2020.10.12