Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet
1089 Budapest, Üllői út 86.
Iktatási szám: HÜ-076/2019
Kelet: 2019 JÚN 21.
Mellékletek: 0
Ügyintéző:

JÓVÁHAGYÓ

A dokumentum neve: BT-FOGSZ-6
Műtéti fogeltávolítás / Visszamaradt foggyökér műtéti eltávolítása utáni tájékoztató

Készítette: Dr. Vágó Krisztina Főorvos

Ellenőrizte: Dr. Kovács Erika Stratégiai- és Minőségügyi Igazgató

Ellenőrizte: Dr. Fekete Ferenc Orvosigazgató-főorvos

Ellenőrizte: Guti Tünde Ápolási Igazgató

Jóváhagyta: Dr. Nagy Anikó Főigazgató főorvos

Budapest, 2019.06.21.

Műtéti fogeltávolítás / Visszamaradt foggyökér műtéti eltávolítása utáni tájékoztató

Kedves Páciensünk!

A sikeres gyógyulás érdekében ismerkedjen meg az alábbi tudnivalókkal!

Foghúzás után a **sebet piszkálni, szívogatni, öblögetni nem szabad**. A foghúzás helyén kialakult véralvadék eltávolítása megnöveli a környező szövetek gyulladásának valószínűségét. Az eltávolított fog területére behelyezett **géztampon** a beavatkozás után **20 perccel** eltávolítható.

Étkezni, rágni csak az érzéstelenítő hatásának teljes elmúlásával, körülbelül **2-3 óra után** szabad. A forró ételek, italok, az erősen fűszeres ételek, kemény magvak fogyasztását a következő napokban nem javasoljuk.

A beavatkozás napján a **fogmosás** feltétlenül szükséges a műtéti terület elkerülésével. Másnaptól a seb környékét és a varratokkal zárt sebet is tisztítani kell, ehhez puha sörtéjű fogkefét javaslunk. Gyógyszertárakban kapható **szájfertőtlenítő oldat** használata is ajánlott, ezek nem helyettesítik, csak kiegészítik a mechanikus sebtisztítást.

A felírt **gyógyszereket** kérjük, előírás szerint vegye be!

A seb környékének bedagadása csökkenthető az arc **jegelésével.** A fagyos tárgyat, például jégzselét textíliába tekerve helyezze a bőrre, majd 10 perc jegelés után tartson 1 óra szünetet! Szájápoló kenőcs, ajakzsír használatát javasoljuk.

Mélyre **hajolni, nehezet emelni, sportolni, szaunázni, napozni** néhány napig **nem szabad**. Alvás során az első 1-2 napban a **párnával** enyhén megemelt fej segít a duzzanat csökkentésében.

Köszönjük, hogy bizalmával megtisztelte intézményünket!