

ÉTLAP

2018.JANUÁR 1-7

KV	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Citromos tea kenyér Kockasajt Rama margarin Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej</p> <p>energia 293 kcal szénhidr.40,3g fehérje 9,7 g cukor 0 g zsír 9,4 g só 0 g</p>	<p>Kalács kenyér Rama margarin Tej</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szeszámag, szójabab, Tej,</p> <p>energia 574 kcal szénhidr.91,9g fehérje 22,1 g cukor 0g zsír 11,7 g só 0g</p>	<p>Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 279 kcal szénhidr.39,9 g fehérje 14,6 g cukor 0 g zsír 6 g só 0g</p>	<p>kenyér Puffancs Rama margarin Tej</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szójabab, Tej, tojások</p> <p>energia 517 kcal szénhidr. 80,8g fehérje20,2 g cukor 0 g zsír 11,3 g só 0 g</p>	<p>Citromos tea kenyér Rama margarin Zalai felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller</p> <p>energia 307 kcal szénhidr.38,5g fehérje 11,2 g cukor 0g zsír 11 g só 0g</p>	<p>Citromos tea Húskenyér kenyér Rama margarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej</p> <p>energia 315 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 10,9 g cukor 0g zsír 12,1 g só 0g</p>	<p>Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 269 kcal szénhidr. 38,4g fehérje 14 g cukor 0g zsír 5,8 g só 0g</p>
Ebéd	<p>Reszelt tésztaleves Burgonya püré Rántott szelet Cékla saláta Túrórudi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szeszámag, szójabab, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1203 kcal szénhidr.90,9 g fehérje 34,6 g cukor 0 g zsír 73,9 g só 0 g</p>	<p>Csontleves Finommetélt Kerti vegyesfőzelék Thomas</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szeszámag, szójabab, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1069 kcal szénhidr. 90,4g fehérje 32,5 g cukor 0g zsír 60,5 g só 0g</p>	<p>Csurgatott tojás leves Petrezselymes burgonya Vagdalt Csemege uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szeszámag, tojások, zeller</p> <p>energia 1305 kcal szénhidr. 107,9g fehérje 27,2 g cukor 0 g zsír 81,2 g só 0 g</p>	<p>Lecsős szelet Párolt rizs Vegyes vágott savanyú Sajtos pogácsa</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1543 kcal szénhidr.176,1 g fehérje 43,9 g cukor 0g zsír 56,7 g só 0g</p>	<p>Tárkonyos ragu leves Gránátos kocka Cékla saláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1295 kcal szénhidr.130g fehérje 32 g cukor 0g zsír 64,2 g só 0 g</p>	<p>Tarhonyaleves Tökfőzelék Virsli Nápolyi</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén- dioxid, szeszámag,</p> <p>energia 920 kcal szénhidr. 85,5g fehérje 20,5 g cukor 0g zsír 50,4 g só 0g</p>	<p>Brokkoli krémleves KNORR Levesgyöngy PÁROLT zöldség kötötör.NO / Sajtos pulykatallér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szeszámag, szójabab, Tej,</p> <p>energia 895 kcal szénhidr. 89,9g fehérje 34,3 g cukor: 0g zsír 43,4 g só 0g</p>
Vacsora	<p>HAMÉ vagdalt Kenyér Narancs Retek</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej</p> <p>energia 446 kcal szénhidr.67 g fehérje18,3 g cukor 0 g zsír 9,6 g só 0 g</p>	<p>Póréhagyma Szendvicskrém Szezámós rozsos zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szeszámag, Tej, zeller</p> <p>energia 451 kcal szénhidr.63,5g fehérje 25,1 g cukor0 g zsír 14 g só 0 g</p>	<p>Kenyér Retek Sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 387 kcal szénhidr.50,6g fehérje24,4 g cukor0 g zsír 14,2 g só0 g</p>	<p>Kenőmájas Korpás kifli Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller</p> <p>energia 440 kcal szénhidr. 53,4g fehérje17 g cukor 0 g zsír 16,2 g só 0 g</p>	<p>Kenyér Szendvicskrém Ujhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 382 kcal szénhidr.49,8g fehérje23,8 g cukor 0g zsír 14,1 g só 0g</p>	<p>Csemege szalámi Kenyér Rama margarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej</p> <p>energia 482 kcal szénhidr.48g fehérje19,8 g cukor 0g zsír 21,9 g só 0g</p>	<p>Kenyér Májkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, Tej, zeller</p> <p>energia 390 kcal szénhidr. 49,2g fehérje18,5 g cukor 0g zsír 12 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!