

ÉTLAP

2018.JANUÁR 8-14

KV	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>kenyér Kockasajt Rama margarin Tej Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej</p> <p>energia 342 kcal szénhidr.46g fehérje 16,1 g cukor 0 g zsír 9,6 g só 0 g</p>	<p>Kalács kenyér Rama margarin Tej</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szeszám, szójabab, Tej,</p> <p>energia 574 kcal szénhidr.91,9g fehérje 22,1 g cukor 0g zsír 11,7 g só 0g</p>	<p>Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 279 kcal szénhidr.39,9 g fehérje 14,6 g cukor 0 g zsír 6 g só 0g</p>	<p>Jam kenyér Puffancs Rama margarin Tej</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szójabab, Tej, tojások</p> <p>energia 570 kcal szénhidr. 93,7g fehérje20,3 g cukor 0 g zsír 11,4 g só 0 g</p>	<p>Citromos tea Rama margarin Sokmagvas rozskenyér Zalai felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller</p> <p>energia 315 kcal szénhidr.41,4g fehérje 10,3 g cukor 0g zsír 10,9 g só 0g</p>	<p>Citromos tea Húskenyér kenyér Rama margarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej</p> <p>energia 315 kcal szénhidr.38,4 g fehérje 10,9 g cukor 0g zsír 12,1 g só 0g</p>	<p>Citromos tea kenyér Rama margarin Sonka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 269 kcal szénhidr. 38,4g fehérje 14 g cukor 0g zsír 5,8 g só 0g</p>
Ebéd	<p>Karfiolleves Tarhonyáshús Csemege uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 950 kcal szénhidr.94,8 g fehérje 28,3 g cukor 0 g zsír 41,5 g só 0 g</p>	<p>Zöldségleves Burgonyafőzelék Virslí</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 745 kcal szénhidr. 74,8g fehérje 19,5 g cukor 0g zsír 35,2 g só 0g</p>	<p>Karalábéleves Sonkás-sajtos penne</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 843 kcal szénhidr. 100,7g fehérje 31 g cukor 0 g zsír 30,2 g só 0 g</p>	<p>Spárgakrémleves Kukoricás rizs Sült csirke</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1118 kcal szénhidr.106,9 g fehérje 42,9 g cukor 0g zsír 54,6 g só 0g</p>	<p>Gulyásleves sertésből Kakaós csiga Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1320 kcal szénhidr.165,3g fehérje 30,7 g cukor 0g zsír 51,6 g só 0 g</p>	<p>Lebbencsleves Finomfőzelék Sajtos-sült párizsi Túrórudi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 968 kcal szénhidr. 79,1g fehérje 34,1 g cukor 0g zsír 52,6 g só 0g</p>	<p>Csontleves Finommetélt Párolt v.zöldség +rizs Rántott szelet</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szeszám, szójabab, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1266 kcal szénhidr. 108,2g fehérje 34,7 g cukor: 0g zsír 74 g só 0g</p>
Vacsora	<p>HAMÉ vagdalt Kenyér Retek</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej</p> <p>energia 364 kcal szénhidr.50 g fehérje17,1 g cukor 0 g zsír 9,6 g só 0 g</p>	<p>Póréhagyma Szendvicskrém Szezámós rozsos zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szeszám, Tej, zeller</p> <p>energia 451 kcal szénhidr.63,5g fehérje 25,1 g cukor0 g zsír 14 g só 0 g</p>	<p>Kenyér Retek Sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 387 kcal szénhidr.50,6g fehérje24,4 g cukor0 g zsír 14,2 g só0 g</p>	<p>Kenőmájás Korpás kifli Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej, zeller</p> <p>energia 440 kcal szénhidr. 53,4g fehérje17 g cukor 0 g zsír 16,2 g só 0 g</p>	<p>Sokmagvas rozskenyér Szendvicskrém Ujhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 397 kcal szénhidr.55,5g fehérje22,1 g cukor 0g zsír 14 g só 0g</p>	<p>Csemege szalámi Kenyér Rama margarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, Tej</p> <p>energia 482 kcal szénhidr.48g fehérje19,8 g cukor 0g zsír 21,9 g só 0g</p>	<p>Kenyér Májkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, Tej, zeller</p> <p>energia 390 kcal szénhidr. 49,2g fehérje18,5 g cukor 0g zsír 12 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!